

# ENSALADA DE MANGO Y GUACAMOLE CON QUESO FRESCO

ALMUERZO

## INGREDIENTES

4 PERSONAS

- 150 gramos de Rúcula
- 6 Tomates cherries
- 1 Mango
- **120 gramos Queso Fresco Castillo de Holanda**
- 1 aguacate mediano
- 1 tomate mediano
- 1 cebolla roja pequeña
- semillas de sésamo
- Sal
- Aceite de oliva
- 4 Tortitas de maíz o trigo

## PREPARACIÓN

1. Preparar un guacamole (con el aguacate, el tomate pelado y cortado en trocitos, la cebolla picada y sal).
2. Disponer en una fuente las tortitas. Añadir la rúcula, los tomates cherries cortados en cuartos, el mango y el queso tierno en tacos.
3. Aderezar con un poco de aceite de oliva virgen y sal. Finalmente, añadir el guacamole y espolvorear las semillas de sésamo.
4. Ahora solo queda disfrutarla!!!

